

Trainingsplan (gültig ab 11. Feb. 2019)

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
14:00			14:00 – 15:00 Anfänger		
15:00			15:00 – 16:00 Neulinge B		
16:00			16:00 – 17:00 Breitensport 2		
17:00	16:45 – 18:15 Minis 1 & 2 Einsteiger 1 & 2 Espoir	16:30 – 17:30 Neulinge B	16:30 – 18:00 Minis 1 Einsteiger 1 Breitensport 3	16:30 – 17:30 Breitensport 1	16:30 – 17:45 Neulinge A
18:00		17:45 – 18:45 Pflicht Offene Kat. Kader	17:30 – 18:30 Pflicht Offene Kat. Kader	17:00 – 18:30 Minis 2 Einsteiger 2 Espoir	17:30 – 19:00 Minis 1 & 2 Einsteiger 1 & 2
19:00		18:45 – 20:30 Offene Kat. Kader	18:30 – 20:00 Offene Kat. Kader	18:00 – 19:30 Kader	17:30 – 18:30 Pflicht Offene Kat. Kader
20:00					18:30 – 20:00 Espoir Breitensport 3 Offene Kat. Kader

