

Trainingsplan (gültig ab 11. Feb. 2019)

Zeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr
14:00			14:00 - 15:00 Anfänger		
15:00			15:00 - 16:00 Neulinge B		
16:00			16:00 - 17:00 Breitensport 2		
17:00	16:45 - 18:15 Minis 1 & 2 Einsteiger 1 & 2 Espoir	16:30 - 17:30 Neulinge B	17:15 - 18:30 Neulinge A	16:30 - 18:00 Minis 1 Einsteiger 1 Breitensport 3	16:30 - 17:30 Breitensport 1
18:00			17:30 - 18:30 Pflicht Offene Kat. Kader	17:00 - 18:30 Minis 2 Einsteiger 2 Espoir	17:00 - 18:00 Pflicht Kader
19:00			18:30 - 20:00 Offene Kat. Kader		17:30 - 19:00 Minis 1 & 2 Einsteiger 1 & 2
20:00					17:30 - 18:30 Pflicht Offene Kat. Kader

Minis, Einst. Espoir	Offene Kat., Kader	Neulinge B	Neulinge A	Neulinge B	Minis, Einst., BS 3	Breitensport 1	Minis, Einst. Espoir	Kader	Neulinge A	Minis, Einsteiger	Espoir, BS 3, Kader
Antonia	Elena	Aline	Aldina	Alexia	Aline	Cheyenne	Aline	Elena	Aldina	Aline	Elena
Benjamin	Jamina	Estelle	Carolina	Aline	Benjamin	Emilia	Antonia	Jamina	Emily	Antonia	Jaelle
Carolina	Kyara	Florine	Emily	Anea	Emily	Julika	Franziska	Kyara	Kalina	Benjamin	Jamina
Emily	Ladina	Jasmina	Kalina	Cheyenne	Jaelle	Ronja	Jil	Ladina	Lucie	Carolina	Jana
Franziska	Lara	Leonie S.	Leonie H.	Emilia	Jana	Sofia	Jonas	Lara	Maraya	Emily	Jonas
Jonas	Lea	Luana	Lina	Estelle	Jil	Sophie B.	Liv	Lea	Muriel	Franziska	Kür
Liv	Mireille B.	Lucy	Lucie	Florine	Melanie		Natalia	Mireille B.	Vanessa	Jil	Lara
Melanie	Mirjam	Mireille H.	Maraya	Jasmina	Melina		Noémie	Mirjam	Yve Yara	Liv	Lea
Natalia	Noémie		Muriel	Leonie H.	Nayana		Raquel	Rahel		Melanie	Melina
Raquel	Rahel		Vanessa	Leonie S.	Noelia		Shante	Rokhaya		Natalia	Mireille B.
Saskia	Rokhaya		Yve Yaara	Luana	Ronja		Sophie A.	Shannyn		Raquel	Mirjam
Shante	Shannyn			Lucy	Sahmitha					Saskia	Nayana
Sophie A.				Mireille H.	Saskia					Shante	Noelia
				Sofia						Sophie A.	Noémie

Breitensport 2
Chayenne
Feline
Isabelle
Joëlle
Lina
Marzia
Rebekka

Kader
Jamina
Kyara
Ladina
Lara
Lea
Mireille B.
Mirjam
Rahel
Rokhaya
Shannyn

Rahel
Rokhaya
Ronja
Sahmitha